

Übungsleiter SMS Plauen e.V. ab März 2024

Walking Montag	Mechthild	Telef. 0151 17464308
Aqua Jogging Montag	Theresia Monika	0157 36693287 0176 22153008
Senioren sport	Ute Ramona	0179 7544897 0162 1632031
Federball	Angela	0172 6969070
Aquajogging, Schw. Dienstag	Angela	siehe oben
Kegeln Dienstag	Wolfgang u. Ursel	0152 55347648
PH Dienstag	Monika	siehe oben
Rückenschule Mittwoch	Angela	siehe oben
Aqua fitness Mittwoch	Angela u. Sabine	siehe oben, 0179 9373294
Fit Mix Mittwoch	Sabine	siehe oben
PH Mittwoch u. Donnerstag	Theresia	siehe oben
Aqua fitness Donnerstag	Angela u. Sabine	siehe oben
Rückenschule Donnerstag	Ute	siehe oben
Tanzen, Fit Mix Donnerstag	Ute	siehe oben
PH Donnerstag Abend	Monika, Sabine, Theresia	siehe oben
Aquajogging Do. Abend	Monika, Sabine, Theresia	siehe oben
Senioren sport Freitag	Ute	siehe oben
Walking Freitag	Gudrun	0179 4840242

Unser Verein: Spaß mit Sport (SMS Plauen) e.V.
Arwed-Roßbach-Str. 10
08527 Plauen
Telefon: 0151 17461308
www.sms-plauen.de